



MARC VERILLOTTE  
CONFÉRENCIER

" La période actuelle de turbulences, d'incertitudes et de complexités croissantes, accentue la pression qui s'exerce dans les professions commerciales. Ainsi, nos habiletés techniques et physiques sont parfois insuffisantes pour faire face à cette situation. Pourtant, nous devons continuer à atteindre nos performances !

Dans cette conférence, nous allons porter une attention particulière sur le développement d'habiletés mentales, afin de conserver notre bien-être, notre sérénité et donc notre efficacité.

Ensemble, nous apprendrons à mieux solliciter nos ressources en situation de stress, pour atteindre nos objectifs et développer nos compétences "

*Habiletés Mentales*



# MARC VERILLOTTE

Marc Verillotte est coach et conférencier, expert dans le domaine de l'adaptation au stress et de l'optimisation du potentiel. En dehors de ces activités, il revendique un engagement sociétal en participant, à travers plusieurs associations, à la formation de jeunes à la recherche d'emploi dans le domaine de la gestion de crises et de la sécurité.

Il a été membre de l'équipe de France de judo de 1990 à 1995, il a obtenu 14 sélections internationales. Il a notamment gagné le tournoi de Paris en 1990, et celui des Etats-Unis en 1993. Il a ensuite été l'entraîneur national du judo policier.

Il a également été membre de la colonne d'assaut du RAID pendant 20 ans, de 1998 à 2018. Il a participé en tant qu'opérateur de terrain, aux dernières interventions emblématiques du RAID : Affaire Merah, Hyper Cacher, Bataclan, Saint-Denis... Il a été blessé par balles à deux reprises, on lui a remis la Légion d'Honneur pour faits d'armes.

## 01



- Comprendre que l'on peut agir et développer des automatismes pour mieux contrôler nos émotions et nos pensées.



## 02

- Découvrir comment agir sur nos modes de réflexion lorsqu'on sort de cette fameuse zone de confort.

## 03



- Donner aux participants des outils de terrain pour mieux gérer leur stress, leurs émotions et leurs pensées inadaptées.



# LES BÉNÉFICES DE LA FORMATION 04

- **AGILITÉ** : Conserver sa capacité à se renouveler et à s'adapter pour réussir malgré la tempête.
- **RESILIENCE** : Cloisonner ses pensées et ses émotions pour savoir tourner les pages.
- **EFFICACITÉ** : Exploiter pleinement ses capacités en situation de stress et zone d'inconfort.
- **ENTHOUSIASME** : Garder la confiance en ses compétences et en sa stabilité.



## Modalités d'interventions



### PRÉPARATION ET MODALITÉS

Une préparation en amont a lieu dans le cadre d'un échange avec les organisateurs, afin de valider le cadre et les objectifs pédagogiques de la conférence.

L'objectif étant d'apporter des outils concrets pour améliorer la performance de vos employés, collaborateurs, nous personnalisons au mieux notre approche, afin de rendre cette conférence personnalisée.

Le coût de la conférence inclut la préparation et l'animation. Veuillez nous consulter pour un devis personnalisé.

CONTACT

JE RESTE À  
VOTRE  
DISPOSITION !

06 03 03 62 65

[marc.verillotte@laposte.net](mailto:marc.verillotte@laposte.net)

[WWW.MV-CONFERENCE.FR](http://WWW.MV-CONFERENCE.FR)

